

به نام خدا



طرح دوره دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

مقطع / رشته		نام درس	
کارشناسی / فیزیوتراپی		درمان های دستی ۱ ماساژ (۱ واحد)	
زمان / مکان برگزاری		کد درس / دروس پیش نیاز	
تعداد کل واحد درسی: کل مدت زمان تدریس: ۱۶ ساعت (نه هفته اول)			
✓ عملی		✓ نظری	
-		ساعت آموزشی (نظری/عملی/کارآموزی)	
شرح درس			
دانشجو با ماساژ به عنوان یک ابزار درمانی موثر و کارآمد آشنا می شود و می تواند در مواردی که اندیکاسیون داشته باشد به خوبی از دانش و مهارت کسب شده استفاده نماید.			
هدف کلی			
بتواند مشکلات و آسیب هایی که با ماساژ بهتر می شوند را متوجه شود و تکنیک مناسب را انتخاب و اجرا نماید.			
اهداف اختصاصی (رفتاری)			
حیطه شناختی: حرکات و تکنیک های ماساژ را بشناسد. حیطه روانی- حرکتی: بتواند تکنیک هارا به خوبی انجام دهد. حیطه نگرشی: متوجه اهمیت و کاربرد ماساژ در آسیب های عضلانی استخوانی شده باشد.			
فهرست منابع			
کتب: 1- Basic clinical massage therapy. Riehl 2- fundamentals of therapeutic massage. Fritz 3- Essential sciences for therapeutic massage. Fritz			
اساتید دوره			



میزان (درصد) مشارکت	Email	مرتبه علمی	نام و نام خانوادگی
۷۵ درصد	majid_hoseini@sbmu.ac.ir	دانشیار	مجید حسینی

وظایف و انتظارات از دانشجو	
۱	بتواند تکنیک های ماساژ را متناسب با آسیب ایجاد شده به درستی انجام دهد.

روش آموزشی	
<input type="checkbox"/> ترکیبی	<input type="checkbox"/> مجازی <input checked="" type="checkbox"/> حضوری ✓
روش های تدریس	
<input type="checkbox"/> یادگیری بسیار	<input type="checkbox"/> یادگیری با رویکرد سخنرانی
<input type="checkbox"/> کلاس وارونه	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی	<input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی هدایت شده
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید: به صورت عملی همراه با توضیح	

وسایل کمک آموزشی	
<input type="checkbox"/> پروژکتور اسلاید	<input type="checkbox"/> وایت برد
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید:	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان		
درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی	
۱۰ نمره	<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پایان ترم ✓	<input type="checkbox"/> ارزیابی میان ترم
	<input type="checkbox"/> تکالیف	<input type="checkbox"/> مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی
	<input type="checkbox"/> حضور و غیاب	<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:
روش ارزشیابی		
<input type="checkbox"/> چورکردنی گسترده	<input type="checkbox"/> تشریحی	<input type="checkbox"/> Portfolio
<input type="checkbox"/> OSCE	<input type="checkbox"/> کوتاه پاسخ	<input type="checkbox"/> درست - نادرست
<input checked="" type="checkbox"/> سایر، نام ببرید: به صورت عملی ✓		

تقویم درس



جلسه	محتوای درس	روش برگزاری حضورى / مجازى	مدرس / مدرسان
۱	تکنیک های ماساژ بافت نرم (کلیات)	حضورى	دکتر حسینی
۲	تکنیک های ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۳	تکنیک های ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۴	تکنیک های ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۵	تکنیک های ماساژ (اندام فوقانی)	حضورى	دکتر حسینی
۶	تکنیک های ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۷	تکنیک های ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۸	تکنیک های ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۹	تکنیک های ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۱۰	تکنیک های ماساژ (اندام تحتانی)	حضورى	دکتر حسینی
۱۱	تکنیک های ماساژ (تنه)	حضورى	دکتر حسینی
۱۲	تکنیک های ماساژ (تنه)	حضورى	دکتر حسینی
۱۳	تکنیک های ماساژ (صورت)	حضورى	دکتر حسینی
۱۴	استرچ	حضورى	دکتر حسینی
۱۵	استرچ	حضورى	دکتر حسینی
۱۶	استرچ	حضورى	دکتر حسینی



توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی	
	۱
	۲
	۳
	۴